



AVENA INSTANTANEA ALMENDRAS 35 G GRANVITA
<p>Beneficios:</p> <p>La avena es una fuente de fibra y betaglucanos, un componente eficaz para reducir el colesterol. La avena aporta energía y vitaminas como la E, B5, B6 y minerales como el manganeso, selenio, cobre, zinc y hierro.</p> <p>o Es el cereal que contiene mas proteínas, lo cual es muy beneficioso para la produccion y desarrollo de tejido nuevo en el organismo.</p> <p>o Gracias a su gran contenido de fibra insoluble, la avena facilita el transito intestinal, evitando el estreñimiento.</p> <p>o Posee carbohidratos de absorcion lenta, lo cual permite un efecto de saciedad mas prolongado y un mayor control de los niveles de azucar en la sangre, siendo este cereal muy recomendado para los diabeticos</p>
<p>Modo de empleo:</p> <p>Solo hay que agregar la leche o el agua y dejar hidratar de uno a dos minutos y consumir al momento.</p>
<p>Restricciones:</p> <p>Ninguna</p>
<p>Ingredientes:</p> <p>Hojuelas de avena, Almendras Saborizante natural Miel</p>
<p>\$10.00MN</p>